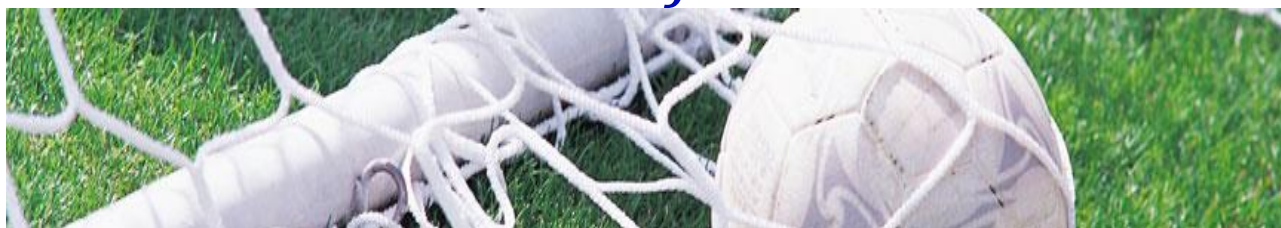


Klubmanual for Ikast FS



Indhold

Indhold	1
Forord.....	1
Klubånd.....	2
Respekt.....	2
Fællesskab.....	2
Frivillighed.....	2
Hvad kan du som træner/ leder opnå i Ikast FS	2
Organisation og kontakt	3
Frivillighed.....	4
Ikast Cup	4
Bodhjælp på MCH Arena	4
Sponsorer	5
Hjemmesiden/ Facebook.....	5
Skabe og nøgler.....	6
Sportscenter Ikast.....	7
Thrigesvej.....	7
Omklædningsrum.....	7
Klublokaler og mødelokaler.....	7
Træningsudstyr og materialer	8
Baner og kampe	9
Turneringer.....	10
Vintersæsonen og indendørs	10
Retningslinjer for deltagelse i kampe, stævner og eksterne tilbud	11
Regler for kørsel til og fra kampe for U19.....	12
Kompetence – Sportsudvalg, afdelingsleder, holdleder og træner	12
Sportsudvalg.....	13
Afdelingslederen	13
Træneren	13
Holdlederen (hvis der ej er en holdleder er det træneres opgave)	14
Ungdomskonsulenter	14
BørneUdviklingsTræner (BUT)	14
Udvikling	15
Alkoholpolitik	15
Ikast FS som moderklub til FCM.....	15
Støtte og muligheder – IFS Venner.....	16
Kontaktoversigt.....	16



Forord

Ikast FS er glad for sine mere end 100 frivillige ledere og trænere. Denne manual skulle gerne give lidt information om de praktiske ting i klubben, du som frivillig leder har brug for.

Hos Ikast FS ønsker vi at skabe de bedst mulige rammer for vores medlemmer uanset niveau. I klubben skal og vil der være plads til alle både drenge og piger, der ønsker at spille fodbold. Vores overordnede mål er skabe mulighed for at have flest mulige spillere længst mulig tid, så der er et godt tilbud i byen fra du begynder som 4-årig mikro-spiller til du stopper karrieren som veteranspiller.

For klubben er det vigtigt at samtlige trænere og ledere respekterer vores værdier i klubben. Det er gennem vores arbejde og medlemmernes aktiviteter at vi udstråler at vi er en fælles fodboldklub.

Som medlem, leder eller frivillig er vores værdier styrende for vores arbejde såvel på som udenfor banen – nemlig.

Denne manual danner grundlaget for flere *One-pagers* der er udgivet forskellige steder på hjemmesiden. Disse *One-pagers* er uddrag eller resume som er hurtigere at læse.

Klubånd

Vi repræsenterer vores klub med stolthed og støtter op om klubbens forskellige hold og aktiviteter.

Respekt

Vi respekterer både med-, modspillere og dommere og udviser herunder en adfærd, der understøtter dette.

Fællesskab

Vi ønsker en klub, hvor der via sociale arrangementer skabes venskaber på tværs af holdene.

Frivillighed

I vores klub drages medlemmer og forældre aktivt med ind i klubbens arbejde og forældredeltagelse omkring stadionhjælp og Ikast Cup ses som en naturlig forudsætning

“Sammen skal vi værne om og udvikle Ikast FS ... Fordi det betyder noget!”

Bestyrelsen siger tak til alle vores frivillige – som gør denne klub til den bedste.

Med sportslig hilsen

Ikast FS

Michael Sørensen

Formand

Revision 01.03.2026



Hvad kan du som træner/ leder opnå i Ikast FS

Det at være træner/leder giver først og fremmest dig selv en udvikling. Det at være ansvarlig for et holds sportslige og sociale udvikling er med til at udvikle en selv.

Ikast FS gør alt for at vores trænere kan udvikle såvel de menneskelige som de fodboldfaglige kompetencer. Det sker gennem temadage i klubben, samtaler med trænerkonsulenter og ikke mindst uddannelse i DBU-systemet og i FC Midtjylland regi.

Som træner og leder er du den daglige repræsentant for klubben og derfor den, der har afgørende indflydelse på at vi opfylder vores overordnede målsætninger om:

- Alle spillere er ligeværdige i klubben
- Det skal være sjovt at spille fodbold uanset niveau og vi ønsker en klub, hvor der er fokus på fællesskab og udvikling
- Der skal være en holdånd, der understøttes gennem sociale arrangementer samt deltagelse i fælles stævner, hvor både drenge og piger deltager
- Der skal være en klubånd, der understøtter at dette er vores klub
- At klubbens ambitionsniveau er tilpasset spillerne og ikke omvendt og med særligt fokus på at mindske frafaldet i de ældste aldersgrupper
- Vi ønsker trænere og frivillige, der ikke kun er opmærksomme på eget hold, men føler et ansvar på tværs af hold og årgange.

Som træner kan du få en trænertøjpakke som indeholder relevant sportslig beklædning (støvler, skinner og handsker – er dit eget ansvar).

Den største glæde er for dig, må være at du får lov til at arbejde med børn og unge.

Ikast FS er alle vores trænere og ledere taknemmelige for deres engagerede virke.

Organisation og kontakt

Generalforsamlingen er naturligvis klubbens øverste myndighed, men i hverdagen er det bestyrelsen og de enkelte udvalg som koordinerer klubbens aktiviteter.

Det er bestyrelsen, der arbejder med klubbens overordnede linjer. Du kan se den aktuelle bestyrelse på www.ikastfc.dk/om-klubben/bestyrelsen/, ligesom du altid kan komme i kontakt med de relevante ansvarlige i forhold til kontaktlisten sidst i denne manual.

Det overordnede ansvar for klubbens sportslige retningslinjer udspringer fra Sportsudvalget. Sportsudvalget har det overordnede ansvar for budgettet til afdelingernes materialer og stævner mv.



Bestyrelsen/Sportsudvalget kan til en hver tid tilknytte konsulenter med interesse for udvikling af ungdomsspillere og sportslige mål.

Frivillighed

I vores klub drages medlemmer og forældre aktivt med ind i klubbens arbejde, og forældredeltagelse omkring Bodhjælp på MCH-arena og Ikast Cup ses som en naturlig forudsætning for at klubben kan tilbyde vores medlemmer en attraktiv klub – som træner/leder er det af afgørende betydning, at du støtter op omkring dette princip

Ikast Cup

Med ca. 3.000 deltagere er Ikast Cup et af Danmarks største ungdomsstævner. Overskuddet fra Ikast Cup er afgørende for foreningens økonomi og muliggør daglige initiativer og det der sikrer, at vi kan tilbyde nogle af landets bedste rammer for børne- og ungdomsfodbold.

Men et stort arrangement, som Ikast Cup kan slet ikke hænge sammen uden en kæmpeindsats fra mere end 300 frivillige forældre, ledere og spillere. Derfor forventes det, at såvel afdelingerne som forældrene er opmærksomme på, at klubben har behov for en hjælpende hånd.

Ikast Cup er en bredde turnering og som vært er det vigtigt, at vi uanset rangering respekterer det sportslige niveau. Dette betyder, at vi skal være særligt opmærksomme på, at vi som klub selv matcher niveauet i forhold til vores gæster og udviser respekt for rækkeniveau.

Læs mere om Ikast Cup på www.ikastcup.dk.



Bodhjælp på MCH Arena

Tilsvarende har det stor økonomisk betydning for Ikast FS, at vi påtager os opgaven med at hjælpe FC Midtjylland med at passe boderne på MCH-Arena i forbindelse med hjemmekampene. Så derfor skal vi bede såvel trænere, ledere som forældre om, at I vil hjælpe til i forbindelse med de kampe, hvor jeres barns årgang er sat på opgaven. Det er nemt og faktisk meget sjovt at hjælpe og vi gør klubben og vores børn en stor tjeneste.

Der skal på normale kampdage bruges ca. 25-30 hjælpere og afdelingslederen skal hjælpe til med at sikre, at forældre og trænere er informeret omkring det kamp- og mødetidspunkt. Hver afdeling skal til hver kamp levere 1-2 hjælpere, således det samlede normerede antal hjælpere opnås.

Bodansvarlig er Morten Knudsen – kontaktes på Mknudsen39@gmail.com.

Morten udsender på ugentlig basis mails omkring hvor mange hjælpere der skal bruges til den enkelte, hvor mange der er tilmeldt, og hvor mange der mangler.

Sponsorer

Af hensyn til overblikket over hvem der sponsorerer Ikast FS, skal alle sponsoraftaler forbi bestyrelsen til godkendelse.

Det er ok for de enkelte hold selv at skaffe større eller mindre sponsoraftaler, til sponsorering af træningstøj, holddragter eller andet. Afdelings- eller holdsponsorater skal stadig godkendes af bestyrelsen.

Godkendelse fås ved fremsendelse af mail til Klubformand Michael Sørensen på mvs7430@outlook.com



Hjemmesiden/ Facebook

Fodboldafdelingens officielle hjemmeside er <http://www.ikastfc.dk>.

Indhold af hjemmesiden vil pr. afdeling som minimum indeholde:

1. Træner/ lederoversigt
2. Træningstider
3. Kontingentsats
4. Link til puljer/ resultater for afdelingens hold.

Ud over ovenstående indeholder hjemmesiden masser generel information om klubben, omkring bestyrelse og sportsudvalg, samt ikke mindst siderne til hhv. **Træner**, **Afdelingsleder** og **Forældre**.

For at få så dynamisk og spændende en hjemmeside som muligt anbefaler vi desuden at de enkelte hold selv laver nyheder omkring sociale aktiviteter, referater fra kampe og lignende. Når du har en nyhed så skriv til vores web-master, som samtidig sikrer at relevante nyheder publiceres på vores fælles Facebook-side.

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057149152615>

Web-master for hjemmesiden / Facebook er Martin Risbjerg Damsgaard som kontaktes på mailadresse: martinrisbjerg@ikastfsfodbold.dk



Skabe og nøgler

Sportscenter Ikast

Alle trænere og ledere med deres gang i Sportscenter Ikast gives adgang "Fodboldgangen" og dermed til afdelingernes materialeskabe og klubbens boldrum. I Boldrummet er ligeledes indrettet 6 aflukkede skabe som tilhører de ældste afdelingerne fra U14 til U17. Afdelingerne sørger selv for aflåsning af disse skabe.

På Fodboldgangen udenfor boldrummet er der ligeledes en række skabe til opbevaring af materialer. Aflåsning heraf påhviler den enkelte årgang. Fodboldgangen er generelt åben for alle, hvorfor det er yderst vigtigt at have styr på aflåsning af skabe m.m.

Alle materialer og bolde opbevares i Sportscenter Ikast imellem træning og kamp.

Thrigesvej

Klubhuset på Thrigesvej er indrettet med 2 fælles bold- og materialerum. Derudover tildeles alle hold et skab, hvor øvrige trænings- og kamprekvisitter mv skal opbevares.

Alle trænere får udleveret en nøgle, der giver adgang til klubhus, boldrum mv. Nøgle til skabe tildeles af Pigeforman Nikolaj Rytter eller Ungdomsformand Martin Risbjerg Damsgaard. Desuden er ophængt en nøgleboks ved indgangsdøren. Koden hertil kan rekvireres.

Alle materialer og bolde skal opbevares på lokalerne på Thrigesvej imellem træning og kamp. Generelt er det dog kutyme at alle de nye og yngste spillere får udleveret en bold ved opstart i klubben. Her har spillerne boldene med hjemme, og medbringer den til træning. Bolden er principielt klubbens ejendom og ved spillerens ophør som medlem kan bolden kræves retur.

På Thrigesvej er der to boldrum:

- 1. boldrum: Str. 4 bolde, kegler, overtrækstrøjer, stiger, forhindringsmænd mv.
- 2. boldrum: str. 3 bolde, kegler, overtrækstrøjer, stiger, forhindringsmænd mv.

Omklædningsrum

Omklædningsrum skal leveres retur som man selv ønsker at modtage dem.

Det er trænere og ledere som er ansvarlige for at både eget hold og gæstehold (ved kamp) overholder reglerne og at de efterlader omklædningsrummene ryddelige og pæne.

Det er generelt forbudt at ryge i og omkring Sportscenter Ikast og i og omkring Klubhuset på Thrigesvej!



Klublokaler og mødelokaler

Klubben råder over Ikast FS Trænerlounge i Sportscenter Ikast og klubhuset på Thrigesvej - Det er brugernes ansvar at disse lokaler til enhver tid fremstår ryddeligt og pænt.

Reservation af Ikast FS Trænerlounge sker via hjemmesiden på www.ikastfc.dk/ikast-fc-traenerlounge

Reservation af yderligere mødelokaler i Sportscenter Ikast foregår ved henvendelse til Sportscafeen. Nanna Mathiasen - nm@sportscenterikast.dk

Tilsvarende er der mulighed for at booke og bruge klubhuset på Thrigesvej som klub- og mødelokale ved at kontakte Pigeformand Nikolaj Rytter samt skrive sig på kalenderen i kantinen på Thrigesvej. Også sociale arrangementer så som spisning og overnatning kan umiddelbart arrangeres i Klubhuset på Thrigesvej.



Træningsudstyr og materialer

Klubben har en indgået central indkøbsaftale ved Sport24 Ikast, hvorfor indkøb altid skal ske gennem afdelingslederen. Således er det ikke den enkelte træner der bare bestiller.

Afdelingslederen skal henvende sig til ungdomsformand Martin Risbjerg Damsgaard, hvorved bestillinger sendes afsted.

Typiske indkøb til en afdeling er oftest:

- Bolde
- Veste
- Isposer
- "Lægetaske"
- Taktiktavle
- Kegler
- Koordinationsstiger

Ikast FS prioriterer en bold pr. spiller meget højt og det skal der som udgangspunkt være. En bold bør kunne holde 2-3 sæsoner.

Alle bolde bør være aflåst i klubbens boldrum og kan kun undtagelsesvist tages med hjem eller ligge i trænerens biler. Dog får de yngste medlemmer udleveret en bold ved opstart i klubben, og her tillades det at børnene selv sørger for at medbringe boldene til træning. Det bemærkes at bolden stadig tilhører klubben, og hvis man stopper med at spille fodbold, så skal bolden returneres til afdelingen. Der **KAN** skrives spillernavn på bolden, men der **SKAL** skrives årgang på bolden (eks. Årg. 2018)

Fælles materialer er fx

- Forhindringsmænd
- Mål
- Frisparksmur

En del materialer er selvsagt fælles materialer og forefindes på anlægget.

Er du i tvivl så spørg om, hvordan du kan bruge vores udstyr.



Baner og kampe

Alle ungdoms- og seniorhold træner som udgangspunkt minimum 2 gange om ugen i 1½ time hver gang. De yngste årgange U5-U6 træner dog som udgangspunkt kun 1 gang om ugen.

Som udgangspunkt trænes der mandag – torsdag i følgende 2 træningspas

- Tidligt træningspas 17.00 – 18.30
- Sent træningspas 18.30 – 20.00.

I vintersæsonen fra uge 42 og frem til påske trænes på kunstgræs på baneanlægget ved Sportscenter Ikast. Der er 3 baner (Stadion, Bane 1 og Stadome). Der er begrænset adgang til banerne, da banetider deles med FCM. Derfor er træningstiderne i vintersæsonen begrænset til 5 kvarter. Der regnes med følgende 3 træningspas:

- Træningspas 1 - 17.00 – 18.15
- Træningspas 2 - 18.15 – 19.30
- Træningspas 3 – 19.30 – 21.00

De tidligste træningspas er generelt forbeholdt for klubbens yngste.

Oversigt over holdenes træningstider findes på klubbens hjemmeside under de respektive årgange.

Baneplaner revideres ved sæsonstart i august, ved overgang til vintertræningsplan fra uge 43, samt ved forårssæsonen efter påske. Baneplanerne udarbejdes af Baneudvalget, hvortil hver afdeling indmelder træningsønsker.

Det er afdelingernes ret og pligt at byde ind med ønsker til træningstider ved hver revision.

Baneplan med træningstider for såvel Sportscenter Ikast som Thrigesvej findes på vores hjemmeside www.ikastfc.dk/traeningstider.

Skal man have flyttet hjemmekampe skal kampfordeler, Steen Sørensen kontaktes på mail kampfordeler@ikastfsfodbold.dk

Turneringer

Holdene spiller i DBU Jyllands turneringer. Før hvert turneringshalvår skal man kontrollere at man er tilmeldt i den korrekte række.

Tilmelding af hold sker gennem kampfordeler, Steen Sørensen på mail kampfordeler@ikastfsfodbold.dk

Vintersæsonen og indendørs

I Ikast FS spiller vi fodbold udendørs hele sæsonen, men fra efterårsferien og frem til påske er vi kun på vores kunstgræsbaner på Stadion Allé. DBU tilbyder flere udendørs vinterturneringsformater, som benævnes *Kunstgræsturneringen* og *Vinterturneringen*. Det er muligt at tilmelde sig disse via kampfordeleren.



I Ikast er det svært at få adgang til indendørsfaciliteter ift. haltider pga. hensynet til de øvrige indendørs sportsgrene som håndbold, Volleyball, badminton osv. Derfor er indendørs en mindre prioriteret del af fodboldtilbuddet i Ikast FS. Vi gør hvad vi kan for at få så mange tider som muligt, og de tider vi får prioriteres til de yngste årgange. Vi forsøger også at få nogle skæve tider, hvor de ældre årgange så kan byde sig ind. Der bliver ikke sat bander op i de indendørstider vi får til rådighed.

Indendørs træningstider ansøges ved Ikast-Brande Kommune via AktivIkastBrande.dk
Prioriterede træningstider og steder som forsøges erhvervet hvert år:

Nordre Skoles hal og gymnastiksale:

- Mandag - 16.30 – 19.00
- Onsdag - 16.30 – 19.00
- Fredag – 15.00 – 17.00

Østra Skoles hal og gymnastiksal:

- Mandag - 17.00 – 19.00
- Onsdag - 17.00 – 19.00

Der er fra år til år aldrig garanti for at de ønskede tider erhverves, da vi som skrevet er i skarp konkurrence med andre sportsgrene om haltiderne.

DBU tilbyder både futsal og alm. Indendørs turnering, og det er muligt for alle årgange at tilmelde sig disse turneringer. Dette gøres via kampfordeler som med alle andre turneringstilmeldinger.

Det er tilladt og der opfordres også til at man som afdeling, tilmelder sig alle de private indendørsstævner, som man har tid og overskud til at deltage i. Klubben betaler som udgangspunkt turneringsgebyrerne så længe, tilbuddet er givet til alle medlemmer i afdelingen. Det kan dog være en god ide at lave en mindre del som egenbetaling. Man stiller naturligvis op i Ikast FS's spillerdragter.

Retningslinjer for deltagelse i kampe, stævner og eksterne tilbud

Som medlem af Ikast FS Fodbold repræsenterer man klubben og deltager som udgangspunkt udelukkende i kampe og stævner for Ikast FS.

Ikast FS Fodbold er en del af FCM Klubsamarbejde og bakker op om FCM's ekstra træningstilbud i klubsamarbejdsregi. Ikast FS Fodbold og FCM Klubsamarbejde forventer, at aktiviteter så vidt muligt koordineres, så der undgås sammenfald. Kan dette ikke lade sig gøre, håndteres situationen gennem dialog mellem afdelingen(træneren) og FCM Klubsamarbejdet.

Deltagelse i øvrige eksterne eller private træningstilbud må ikke være i konflikt med Ikast FS' trænings- og kampprogram.

I Ikast FS Fodbold er fællesskabet et grundlæggende omdrejningspunkt for både sportslig og menneskelig udvikling. Derfor er det hovedreglen, at spillere **ikke deltager på private hold på tværs af klubber (som specielt kan være tilfældet i indendørssæsonen)**, da



dette kan svække holdets og afdelingens fællesskab samt påvirke klubbens samlede tilbud.

Klubbens afdelinger må tilsvarende ikke invitere spillere uden licens i Ikast FS med til kampe og stævner. Ved udfordringer med at stille hold opfordres der til, at løsninger først findes internt i afdelingen eller i klubben – eventuelt på tværs af årgange.

Ønsker eller tilbydes en spiller deltagelse på private hold eller i kampe og stævner for andre klubber eller private arrangører, kan dette som udgangspunkt kun ske, hvis det **ikke påvirker afdelingens eller klubbens aktiviteter**, og hvis der er givet godkendelse hertil af klubbens sportsudvalg på henvendelse fra afdelingens træner/lederteam.

Regler for kørsel til og fra kampe for U19

Ikast FS ønsker at sikre en tryk og forsvarlig transport til og fra kampe på udebane for alle spillere. Transporten skal foregå på en måde, der passer på både spillere, forældre og medtrafikanter. Derfor har klubben fastsat følgende retningslinjer for kørsel i forbindelse med U19-kampe.

1. Krav om minimumsalder
 - a. Spillere skal være fyldt 18 år for at måtte køre selvstændigt til og fra kampe for Ikast FS U19.
2. Regler for spillere på 17 år med kørekort
 - a. Hvis en spiller er 17 år og har gyldigt kørekort, må spilleren kun køre til kamp, hvis der sidder en voksen med mindst 5 års dokumenteret køreerfaring i passagersædet.
 - b. Den voksne ledsager har ansvar for, at færdselsreglerne overholdes, og at turen foregår forsvarligt.
3. Ansvar og sikkerhed
 - a. Det er spillerens og forældrenes ansvar at sikre, at regler og lovgivning overholdes.
 - b. Ikast FS opfordrer til, at forældre og spillere koordinerer samkørsel for at sikre sikker og stabil transport.
4. Kontrol og håndhævelse
 - a. Hvis reglerne ikke overholdes, kan spilleren miste retten til selv at køre til kampe.
 - b. Trænere og ledere kan bede om bekræftelse fra forældre eller ledsager, når det er relevant.

Kompetence – Sportsudvalg, afdelingsleder, holdleder og træner

I Ikast FS ønsker vi med udgangspunkt i bestyrelsens målsætninger og rammer at sikre en decentralt styret klub, hvor beslutninger træffes så tæt på vores medlemmer. For at sikre dette arbejder vi med afdelingsleder for de enkelte årgange, der sammen med afdelingens trænere varetager den daglige ledelse i den enkelte årgang.



Der er fastlagt følgende rollebeskrivelse og ansvarsfordeling mellem Sportsudvalg, afdelingsledere, trænere og holdledere.

Sportsudvalg

- Ikast FS's sportslige retningslinjer og mål udstikkes af Sportsvalget. Disse skal dog til en hver tid godkendes af bestyrelsen.
- Sportsudvalget består til en hver tid af Ungdomsformanden, Pigeformanden, ungdomskonsulenter og øvrige kompetente medlemmer. Sportsudvalget forsøger i øvrigt hele tiden at udvide sit persongalleri, for at kunne favne så bredt som muligt.
- Sportsudvalget deles op i 2 undersportsudvalg. Drengesportsudvalg og Pigesportsudvalg. Opdelingen er skabt med formålet at styrke pigeafdelingen, hvor medlemstallet stiger år for år, og derfor kræver flere ressourcer. Der afholdes særskilte møder i begge udvalg, men også fælles møder på tværs.
- Seniorsportsudvalget varetager alt ift. seniorfodbolden
- Sportsudvalgene foretager træneransættelser og varetager at få hele trænekabalen til at gå op.
- DBU-henvendelser vedr. indberetning, karantæner og andre ting går gennem sportsudvalgene

Afdelingslederen

- Afdelingslederen er officiel leder for Ikast FS og skal være et forbillede i forhold til at efterleve klubbens værdisæt
- Afdelingslederen skal varetage ALLE afdelingens medlemmers interesser
- Skal sikre kommunikation mellem klubben og de enkelte hold i afdelingen
- Skal styre økonomien efter det af bestyrelsen angivne budget for afdelingen. Afdelingsbudgettet er generelt en procentdel af den i afdelingen indkomne kontingent.
- Skal sikre, at alle spillere i afdelingen har betalt kontingent
- Skal tilstræbe at der på alle hold er udpeget en træner/udskifningsleder ifm. kampe
- Afholde træner-/ledermøde for afdelingen
- Koordinere med Sportsudvalg og øvrige afdelinger
- Bestille tøj/rekv. via klubbens materialeansvarlige
- Fremsætte ønsker til banefordeling til afdelingens hold i samarbejde med trænerne
- Sørge for materialer i samarbejde med den materialeansvarlige
- Indkalde til førstegangsmøde med forældrene + opstart af nye trænere i samarbejde med mikrokonsulenten.
- Generel igangsætning af nye trænere på det praktiske område - sportsligt/fagligt deltager ungdomskonsulenten.
- Tage imod og førstegangsbehandle henvendelser fra forældre (både ros og konflikter)
- Tilmelde hold til DBU-turneringer i overensstemmelse med trænerens vurdering itt. niveau – hold tilmeldes til kampfordeleren.
- Uddelegere opgaver til bodhjælp på MCH Arena, Ikast Cup samt afdelingsarrangementer som eks. Afslutningsfester og lignende.



Træneren

- Træneren er officiel leder for Ikast FS og skal være et forbillede i forhold til at efterleve klubbens værdisæt
- Planlægge træningen for holdet og de enkelte spillere.
- Have det sportslige ansvar for at holdet og de enkelte spillere udvikler sig løbende.
- Aftale op/nedrykning af spillere med til/fra de andre hold i afdelingen
- Planlægge holdets kampe og udtage holdene
- Samarbejde med afdelingsleder omkring holdets aktiviteter
- Samarbejde med øvrige trænere i afdelingen
- Deltage i trænerkurser
- Forældrekontakt i samarbejde med hold- og afdelingsleder
- Sammen med afdelingslederen sikre tilmelding og betaling til de enkelte stævner
- Skal drage omsorg for udleverede materialer og tøj
- Skal sørge for at banerne forlades med målene korrekt placeret (uanset hvordan banen var ved modtagelse). Husk at mål altid skal flyttes væk spilleområdet for at græsset kan slås.
- Skal deltage i klubbens årlige trænerdag
- Er ansvarlig for at alle spillere der benyttes i kamp, er spilleberettigede, hvilket betyder at spillercertifikat er gyldigt og kontingent betalt
- Sørge for, sammen med afdelingslederen, at nye medlemmer bliver indmeldt via hjemmesiden.
- Sørge for, sammen med afdelingslederen, at spillere der stopper bliver udmeldt
- Sammen med holdlederen foretager indberetning af kampresultater efter kampafslutning

Holdlederen (hvis der ej er en holdleder er det træneres opgave)

- Holdlederen er officiel leder for Ikast FS og skal være et forbillede i forhold til at efterleve klubbens værdisæt
- Træner/afdelingsleder udpeger sammen holdledere til de enkelte hold
- Skal evt. sammen med afdelingslederen/træner at udarbejde og styre kørselsplanlægning og vaskeordning
- Deltage i møder med afdelingsleder og træner
- Efter behov, deltage i forældrekontakt

Ungdomskonsulenter

- Børne- og ungdomsafdelingen (U5-U17) har ungdomskonsulenter tilknyttet. Deres opgave er at hjælpe trænere godt i gang og vejlede til at den enkelte træner overholder klubbens målsætning for træning.
 - For U5-U10 benævnes konsulenten Mikrokonsulent.
 - For U11-U17 benævnes konsulenten Ungdomskonsulent
- Ungdomskonsulenten har sammen med Sportsudvalget som opgave at sammensætte trænerbesætningerne forud for sæsonen.
- Udarbejde uddannelsesplan for trænerne i de enkelte afdelinger.



BørneUdviklingsTræner (BUT)

- Ikast FS er DBU-Børneklub, hvorfor der er ansat en BørneUdviklingsTræner. Denne har til opgave at uddanne og udvikle på Børnetrænerne som oftest er forældertrænere
 - Børnefodbolden gælder for børn i aldrene U5-U12
- BørneUdviklingsTræneren har desuden ansvaret for udvikling af Ikast FS Trænerspirer

Udvikling

For konstant at udvikle vores spillere, må vi også udvikle vores trænere. Alle trænere opfordres til aktivt at deltage i træneruddannelse, temadage og andre træneraktiviteter, som arrangeres af DBU Jylland, FCM eller klubben. Såfremt klubben skal betale for denne aktivitet – afstemmes dette på forkant med ungdomskonsulent, BUT og sportsudvalg.

Alle trænere opfordres til at tage en af DBU godkendt træneruddannelse.

Alkoholpolitik

Ikast FS har en samlet og entydig holdning til alkohol i forbindelse med ungdomsarbejde:

Ungdomstrænere / ledere må ikke indtage eller være påvirket af alkohol i forbindelse med deres arbejde i Ikast FS.

For foreningens ungdomsspillere gælder tilsvarende at det ikke er tilladt at indtage alkohol i forbindelse med kampe og træning. Dette er også ved weekendture, udlands-ture samt stævner hvor Ikast FS er repræsenteret.

Ikast FS vil hermed præsentere spillere og forældre for en idrætsklub, hvor man kan have tillid til at de ansatte i klubben ikke er påvirket af alkohol og hvor vi tilbyder et sportsligt miljø, hvor den enkelte spiller i tryghed, kan udvikle sine sportslige talenter i tråd med klubbens målsætninger.

Den samlede alkoholpolitik forefindes på www.ikastFS.dk.

Ikast FS som moderklub til FCM

Ikast FS er sammen med Herning Fremad moderklub for FCM. Dette giver os som klub nogle fordele ift. øvrige klubber i Klubsamarbejdet.

En af fordelene er at vi kommer "først i rækken" ift. opgaverne på MCH-arena, hvilket giver os som klub en økonomisk indsprøjtning.

Vi har også den fordel, at vi befinder os på samme anlæg som FCM, og derfor får direkte adgang til de samme gode baneforhold som FCM. Nogle gange kommer vi om bag i køen ift. FCM's hold, men i den sidste ende er det en fordel for os som klub.

Vi får måske også oftere tilbuddet om at lave indløb med spillerne til FCM's hjemmekampe. Generelt er det vores yngste hold fra U5-U10, der kan få denne oplevelse. En afdeling bliver udvalgt og så er det op til afdelingen at finde de børn der skal have den store oplevelse. Det er naturligvis vigtigt at ALLE spillere får muligheden for denne, og at



ingen bliver forfordelt, hvorfor den bedste måde at fordele pladserne må være simpel lodtrækning eller anden tilfældighed.

Nogle gange spørger FCM om vi kan hjælpe med at være bold drenge til en kamp. Det vil vi gerne, og her er det ofte de lidt ældre årgange der spørges. Fra U14 og opefter.

Støtte og muligheder – IFS Venner

Ikast FS er en del af hovedafdelingen Ikast FS og dermed er vi så heldige at have en støtteforening – IFS Venner.

Foreningens formål er alene at støtte ungdomsarbejdet i IFS og herunder Ikast FS. IFS Venner blev stiftet i 1968 og har op gennem årene været til stor hjælp med økonomisk støtte til aktiviteter i ungdomsafdelingerne.

Foreningen er en af Danmarks største støtteklubber med knap 350 medlemmer. Hovedprincippet for os er at ”mange bække små gør en stor å”. Det er derfor ikke dyrt at være medlem af IFS Venner.

For minimum 5,00 kr. pr. mål som FCM's Superligahold laver i én sæson kan du blive medlem af IFS Venner.

Udover at være med til at støtte arbejdet i ungdomsafdelingerne får du også fordele ved at være medlem. Du får via medlemskort adgang til attraktive rabatter hos flere af byens forretninger samt tilbud om at deltage i den årlige generalforsamling i IFS Venner, som holdes i klublokalerne i Sportscenter Ikast med spisning og indslag. Generalforsamlingen bliver hvert år afholdt i forbindelse med en spændende fodbold eller håndboldkamp.

Hvis du har interesse i at være medlem af IFS Venner og være med til at gøre en forskel i det store arbejde der ydes i ungdomsafdelingerne, kan du kontakte et af medlemmerne af bestyrelsen.

Nærmere oplysninger kan findes på vores hjemmeside www.ikastfc.dk under menupunktet **om klubben>IFS Venner**



Kontaktoversigt

Formand	Michael Sørensen	mvs7430@outlook.com	29415511
Næstformand	Arne Birk Johansen	johansenarnebirk@gmail.com	20859394
Kasserer	Lars Korgaard Gedevad	kassereren@ikastfsfodbold.dk	29480924
Kontingent-ansvarlig	Steen Sørensen	kampfordeler@ikastfsfodbold.dk	29480966
Ungdoms-Formand	Martin Risbjerg Damsgaard	martinrisbjerg@ikastfsfodbold.dk	41778969
Formand – Pige/Dame	Nikolaj Rytter	nikolajrytter0@gmail.com	20463799
Afdelingsleder-formand	Louise Harder	Loha@dbuyjlland.dk	28767230
BUT / Mikro-konsulent U5-U10	Martin Risbjerg Damsgaard	martinrisbjerg@ikastfsfodbold.dk	41778969
Ungdomskonsulent U11-U15	Christian Roland	rouladen@hotmail.com	26707315
Ungdoms konsulent U16-U19	Morten Jokumsen	morten.jokumsen3@gmail.com	61681539
Herresenior-formand	Ole Nielsen	Ole@nielsenheller.dk	20416166
Kampfordeler	Steen Sørensen	kampfordeler@ikastfsfodbold.dk	29480966
Hjemmeside/Facebook	Martin Risbjerg Damsgaard	martinrisbjerg@ikastfsfodbold.dk	41778968
Stadome	Lotte Andersen	lotte@isi.dk	23454008
Bodansvarlig MCH	Morten Knudsen	Mknudsen39@gmail.com	29228983
Aktivitetsudvalgs-formand	Michelle Hyldahl	mic_hyldahl@hotmail.com	30593627